

# September & Oktober 2024

Blijf op de hoogte!



## Programma Inloophuizen Schiedam

### De Wissel - Centrum | Broersveld 123b

<i>Inloop &amp;</i>	<b>Elke woensdag, donderdag, vrijdag en zondag</b>	<b>14:00 - 16:00 uur</b>
	Welkom voor een kop koffie of thee, krantje lezen, een spelletje of praatje.	
<i>Kunst Aan De Muur</i>	<b>T/m 18 september</b>	Expositie van kunst over vogels en kikkers door Arie de Bie.
<i>Handwerkgroep 'Het Schaaap'</i>	<b>Elke woensdagmiddag</b>	<b>14:00 - 16:00 uur</b>
	Handwerken voor beginners en gevorderden: van knuffels tot tassen.	
<i>Eethuis (Mee eten? ☎ 06-22139848)</i>	<b>Donderdag 12 september &amp; 10 oktober</b>	<b>17:00 - 18:30 uur</b>
	Elke 2e donderdag van de maand een warme maaltijd (€5,-).	
	<b>Donderdag 26 september &amp; 31 oktober</b>	<b>17:00 - 18:30 uur</b>
	Elke laatste donderdag van de maand een soepmaaltijd (€4,50).	
<i>Lotgenotengroep</i>	<b>Maandelijks Deelnemen? ☎ Joop: 06-54320845</b>	
	Lotgenoten nabestaanden zelfdoding o.b.v. een ervaringsdeskundige.	
<i>Samen Sterker Na Verlies</i>	<b>Maandelijks Deelnemen? ☎ Anneke: 010-4265288</b>	
	Rouwverwerkingsgroep onder begeleiding van een deskundige.	

### 't Huis te Poort - Centrum | Dam 30

<i>Stap In De Stad (Mee-doen? ☎ 06-10528942)</i>	<b>Elke donderdagochtend</b>	<b>09:15 - 10:15 uur</b>
	Een energieke stadswandeling: tempo en route kiest de groep samen.	
<i>Inloop</i>	<b>Elke donderdagochtend (NB. Uitgezonderd 5 september)</b>	<b>10:15 - 13:00 uur</b>
	Open kerk en warm welkom door pastoor Leen.	
<i>Sirenegebed</i>	<b>Maandag 2 september &amp; 7 oktober</b>	<b>12:00 - 12:30 uur</b>
	Elke 1e maandag van de maand een korte dienst om stil te staan bij wat onze wereld bedreigt en ook bij wat hoop geeft voor de toekomst.	
<i>Zin op Zondag (Info? ☎ 06-10528942)</i>	<b>Zondag 20 oktober (NB. Datum nog onder voorbehoud)</b>	<b>15:00 - 17:00 uur</b>
	Lezing door Lidwien Meijer n.a.v. 'De Kracht Van Betekenis' van Emily Esfahani Smith.	

### De Weerklank - Groenoord | Cornelia van Zantenplein 51

<i>Inloop</i>	<b>Elke donderdagmiddag</b>	<b>14:00 - 15:30 uur</b>
	Welkom voor een kop koffie of thee, krantje lezen, een spelletje of praatje.	
<i>Eethuis (Mee eten? ☎ 06-10528942)</i>	<b>Dinsdag 3 &amp; 17 september   1 &amp; 15 oktober</b>	<b>17:00 - 18:30 uur</b>
	Elke 1e & 3e dinsdag van de maand een warme maaltijd (€5,-).	
	<b>Donderdag 31 oktober (NB. Uitgezonderd 26 september)</b>	<b>12:00 - 14:00 uur</b>
	Elke laatste donderdag van de maand een gratis lunch.	
<i>Broodje Samen (Mee eten? ☎ 06-10528942)</i>	<b>Donderdag 3 oktober</b>	<b>12:00 - 14:00 uur</b>
	Een feestelijke en gratis lunch in het kader van de Week van het Geluk.	
<i>Ezels &amp; Kwasten</i>	<b>Elke dinsdagmiddag</b>	<b>14:00 - 16:00 uur</b>
	Schilderen en tekenen in gezelschap van andere creatievelingen.	
<i>Senioren-Gym</i>	<b>Elke donderdagochtend</b>	<b>10:00 - 12:00 uur</b>
	Gym voor senioren onder begeleiding van een beweeginstructeur.	
<i>Samen Sterker Na Verlies</i>	<b>Maandelijks Deelnemen? ☎ Anneke: 010-4265288</b>	
	Rouwverwerkingsgroep onder begeleiding van een deskundige.	
<i>Buurtcirkel (door Pameijer)</i>	<b>Elke vrijdagmiddag Deelnemen? ☎ Joyce: 06-12630986.</b>	<b>12:30 - 14:00 uur</b>
	Netwerk met én voor elkaar.	
<i>Vrouwen/ Kinderen</i>	<b>Elke maandagochtend Arabisch &amp; Ned. sprekend</b>	<b>10:00 - 13:00 uur</b>
<i>Ontmoeten Elkaar (door DOCK)</i>	<b>Elke woensdagmiddag Kinderen (4 t/m 12 jaar)</b>	<b>13:30 - 16:00 uur</b>
	Deelnemen? ☎ Ijabo: 06-85301715.	
<i>Vrouwen Ontmoeten Elkaar (door Inclusia)</i>	<b>Elke dinsdagochtend Arabisch &amp; Ned. sprekend</b>	<b>10:00 - 12:00 uur</b>
	Deelnemen? ☎ Evet: 06-41839616.	
<i>Vrouwen/ Kinderen/ Jongeren Ontmoeten Elkaar (door SC Support)</i>	<b>Elke woensdagochtend Somalisch &amp; Ned. sprekend</b>	<b>09:00 - 13:00 uur</b>
	<b>Elke vrijdagavond Kinderen (4 t/m 12 jaar)</b>	<b>16:00 - 19:00 uur</b>
	<b>Elke zaterdagavond Jongeren (12 t/m 18 jaar)</b>	<b>16:00 - 20:00 uur</b>
	Deelnemen? ☎ Ayaan: 06-85056271.	