

# Juli & Augustus 2024

Blijf op de hoogte!



## Programma Inloophuizen Schiedam

### De Wissel - Centrum | Broersveld 123b

<i>Inloop &amp;</i>	<b>Elke woensdag, donderdag, vrijdag en zondag</b> Welkom voor een kop koffie of thee, krantje lezen, een spelletje of praatje.	<b>14:00 - 16:00 uur</b>
<i>Kunst Aan De Muur</i>	<b>T/m 18 september</b> Expositie met kunstwerken over vogels en kikkers door Arie de Bie.	
<i>Handwerkgroep 'Het Schaaap'</i>	<b>Elke woensdagmiddag</b> Handwerken voor beginners en gevorderden: van knuffels tot tassen.	<b>14:00 - 16:00 uur</b>
<i>Spreekuur Energiehulp</i>	<b>Elke donderdagmiddag</b> Gratis advies, hulp en materialen van de gemeente bij energie besparen.	<b>14:00 - 15:00 uur</b>
<i>Eethuis (Mee eten? ☎ 06-22139848)</i>	<b>Donderdag 11 juli &amp; 8 augustus</b> Elke 2e donderdag van de maand een warme maaltijd (€5,-).	<b>17:00 - 18:30 uur</b>
	<b>Donderdag 25 juli &amp; 29 augustus</b> Elke laatste donderdag van de maand een soepmaaltijd (€4,50).	<b>17:00 - 18:30 uur</b>
<i>Lotgenotengroep</i>	<b>Maandelijks Deelnemen?</b> ☎ Joop: 06-54320845 Lotgenoten nabestaanden zelfdoding o.b.v. een ervaringsdeskundige.	
<i>Samen Sterker Na Verlies</i>	<b>Maandelijks Deelnemen?</b> ☎ Anneke: 010-4265288 Rouwverwerkingsgroep onder begeleiding van een deskundige.	

### 't Huis te Poort - Centrum | Dam 30

<i>Stap In De Stad (Mee-doen? ☎ 06-10528942)</i>	<b>Elke donderdagochtend (NB Uitgezonderd 18 jul t/m 1 aug)</b> Een energieke stadswandeling: tempo en route kiest de groep samen.	<b>09:15 - 10:15 uur</b>
<i>Inloop</i>	<b>Elke donderdagochtend (NB Uitgezonderd 15 aug t/m 5 sep)</b> Open kerk en warm welkom door pastoor Leen.	<b>10:15 - 13:00 uur</b>
<i>Sirenegebied</i>	<b>Maandag 1 juli &amp; 5 augustus</b> Elke 1e maandag van de maand een korte dienst om stil te staan bij wat onze wereld bedreigt en ook bij wat hoop geeft voor de toekomst.	<b>12:00 - 12:30 uur</b>

### De Weerklank - Groenoord | Cornelia van Zantenplein 51

<i>Inloop</i>	<b>Elke donderdagmiddag</b> Welkom voor een kop koffie of thee, krantje lezen, een spelletje of praatje.	<b>14:00 - 15:30 uur</b>
<i>Eethuis (Mee eten? ☎ 06-10528942)</i>	<b>Dinsdag 2 &amp; 16 juli   6 &amp; 20 augustus</b> Elke 1e & 3e dinsdag van de maand een warme maaltijd (€5,-).	<b>17:00 - 18:30 uur</b>
	<b>Donderdag 25 juli &amp; 29 augustus</b> Elke laatste donderdag van de maand een gratis lunch.	<b>12:00 - 14:00 uur</b>
<i>Ezels &amp; Kwasten</i>	<b>Elke dinsdagmiddag</b> Schilderen en tekenen in gezelschap van andere creatievelingen.	<b>14:00 - 16:00 uur</b>
<i>Senioren-Gym</i>	<b>Elke donderdagochtend</b> Gym voor senioren onder begeleiding van een beweeginstructeur.	<b>10:00 - 12:00 uur</b>
<i>Samen Sterker Na Verlies</i>	<b>Maandelijks Deelnemen?</b> ☎ Anneke: 010-4265288 Rouwverwerkingsgroep onder begeleiding van een deskundige.	
<i>Wijkloop (door DOCK)</i>	<b>Elke vrijdagochtend</b> Advies bij formulieren en vragen over welzijn, wonen, werk en inkomen.	<b>09:30 - 11:30 uur</b>
<i>Buurtcirkel (door Pameijer)</i>	<b>Elke vrijdagmiddag Deelnemen?</b> ☎ Joyce: 06-12630986. Netwerk met én voor elkaar.	<b>12:30 - 14:00 uur</b>
<i>Vrouwen/ Kinderen</i>	<b>Elke maandagochtend Arabisch &amp; Ned. sprekend</b>	<b>10:00 - 13:00 uur</b>
<i>Ontmoeten Elkaar (door DOCK)</i>	<b>Elke woensdagmiddag Kinderen (4 t/m 12 jaar)</b> Deelnemen? ☎ Ijabo: 06-85301715.	<b>13:30 - 16:00 uur</b>
<i>Vrouwen Ontmoeten Elkaar (door Inclusia)</i>	<b>Elke dinsdagochtend Arabisch &amp; Ned. sprekend</b> Deelnemen? ☎ Evet: 06-41839616.	<b>10:00 - 12:00 uur</b>
<i>Vrouwen/ Kinderen/ Jongeren Ontmoeten Elkaar (door SC Support)</i>	<b>Elke woensdagochtend Somalisch &amp; Ned. sprekend</b>	<b>09:00 - 13:00 uur</b>
	<b>Elke vrijdagavond Kinderen (4 t/m 12 jaar)</b>	<b>16:00 - 19:00 uur</b>
	<b>Elke zaterdagavond Jongeren (12 t/m 18 jaar)</b> Deelnemen? ☎ Ayaan: 06-85056271.	<b>16:00 - 20:00 uur</b>
<i>Vrouwen Ontmoeten Elkaar (door Meredia)</i>	<b>Elke woensdagavond Oekraïens &amp; Ned. sprekend.</b> Deelnemen? ☎ Rita: 06-30394289	<b>16:00 - 19:30 uur</b>